



## 学習支援教室『しきのき』は あなたのための小さな学校です

あなたが今できること、  
あなたがこれからしたいことを、  
見つけ、広げ、伸ばす教室。



学習支援教室しきのきは、小学生から20歳までを対象にしています。

### しきのきの3つの柱

#### 🌱 カウンセリングであなたをサポート

- ・カウンセリングを無料で受けられます。
- ・今の悩みの軽減や、目標を見つけるためのお手伝いをいたします。
- ・ソーシャルスキルトレーニングで、ストレスの対処法や、怒りのコントロールを学ぶことができます。

#### 🌱 最短で最善の方法をご提案

- ・小学校、中学校の基礎から、今の学力や目標に合わせた学び直しができます。
- ・高校受験、高校卒業、高認試験(大検)、大学受験、就職などあらゆる相談に対応します。
- ・通信制高校と提携しており、最小限の費用、期間で高校卒を卒業できます。

#### 🌱 安心して過ごせる環境で

- ・先生は、心の専門家の臨床心理士です。無理なく前進することを応援します。
- ・個別・少人数制の授業でサポートします。
- ・快適に過ごせる教室作りをしています。
- ・フリータイム(自由時間)があります。少しずつ、環境に慣れていくことができます。

#### ▶一人ひとりに対応

画一的な対応ではなく、一人ひとりのニーズに合わせた対応が可能です。

#### ▶各機関と連携

学校や病院、福祉施設などと連携していきます。本人の理解を深めるお手伝いができます。

#### ▶お早めにご相談ください

現在、高校生の方は、高校に在籍したままご相談ください。学年が遅れずに卒業できる可能性があります。

#### ▶週1回からの登校からでも大丈夫

無理なく通えるよう、まずは完全個別の週1回からの登校をお勧めしております。慣れてくれば、最大で週4回の登校ができます。

#### ▶卒業までだけでなく、就職までを応援

目標は単に高校卒業や大学卒業だけではなく、自立ができるまでサポートすることで、自己実現を応援します。

#### \*入学までに必要なこと\*

まずは保護者の方がお越しください。専門的な支援を行うために必要な、とても重要なことです。その後、ご本人が一度話を聞いてみようと思われたら、ご本人にお越しいただきます。体験は慎重に進めるために、ご本人の面接後、お申し込みください。1日体験コースや、1ヵ月お試し期間もございます。

保護者様との初回面接後、ご本人の気持ちが整ったところで、ご本人とカウンセリングいたします。その後、しきのきについて詳しくお伝えし、ご不明な点があればお答えさせていただきます。

コースのご案内

- ・小学生フリースクールコース
- ・中学生フリースクールコース

- ・高校卒業サポートコース
- ・就職支援コース
- ・高卒認定試験(大検)受験コース

## お問い合わせ先

志岐カウンセリングオフィス・学習支援教室しきのき

Tel:092-292-0432

E-mail アドレス: [contact@shiki-counseling.com](mailto:contact@shiki-counseling.com)

〒812-0017

福岡市博多区美野島3丁目8美野島シティビル201

志岐カウンセリングオフィス

検索



# しきのき高等部のご案内

学習支援教室しきのきは、  
通信制高校と提携しています！

しきのきでは、高校を卒業することだけでなく、それから先の未来を築くための力を育てることを目標にしています。学習活動を通じて、生活習慣や対人関係を学び、自立するまでをサポート。学校を卒業した後も、安心して相談を受けることができます。まずは、週1回の登校から大丈夫。完全個別対応から始めることができます。慣れてきたら、最大週4回の登校ができ、手厚い指導が受けられます。無理なく充実した、一人ひとりにあった、それぞれのスクールライフを送ることができます。



## しきのき高等部の利用例(週1回コースの場合)

### しきのきでの学習

月曜日

(14:00~15:00)

まずは臨床心理士の先生や教室に慣れるため、1対1での指導を受けた。一人ひとりの特徴に合わせた対応が受けられる。それぞれにあった目標を設定し、達成できるように応援。自然に自信が身についてきた。

(月3回程度でOK)  
通信制高校の日

土曜日

(10:00~16:00)

通信制高校で授業に参加。どうしても授業に出られない場合も先生に相談。代わりに、レポートの提出やビデオ視聴をして勉強することができた。しきのきと通信制高校の先生に、早くなれる方法をしっかりと相談した。



半年後…

### Step1

しきのきには、様々な方が通っています。一人ひとりに合わせた、可能な限りあらゆる手段を先生が考えてくれます。はじめは不安でも、少しずつ慣れていくことができます。はじめは週1回からの登校でも大丈夫。無理せず、始めましょう。



### Step2

3か月後、しきのきにも通信制高校にも慣れてきました。もっと勉強したいなという気持ちも出てくる方もいらっしゃいます。そんな方には、まずは火曜日のフリータイムの時間に参加をお勧めします。読書しながら、周りの人ともおしゃべり。



### Step3

半年後、自信がついてから週2回しきのきに登校し、通信制高校にも登校。フリータイムにも参加して、最大で週4回の登校ができます。勉強や受験、アルバイトや就職のことなど、しきのきと一緒に考えていきましょう。一人だけで悩むよりも、ずっと安心できますよ。

卒業した後も大丈夫！

あなたが自立するまで、しきのきがサポート！

## しきのき高等部の利用例(週2回コースの場合)

### しきのきでの学習①

月曜日

(11:00~12:00)

臨床心理士の先生と一緒に今週の予定を確認。通信制高校の課題を学習。分からないところは質問して取り組めた。忘れていた中学校の内容を復習。基礎問題と応用問題を学習して学力アップ。

### 自由参加の日

火曜日

(15:00~16:00)

フリータイムの時間に参加。休日の過ごし方やアルバイトでの悩み事を相談。ソーシャルスキルトレーニングに参加して、話の聞き方や伝え方などコミュニケーションについて学ぶことができた。

### しきのきでの学習②

金曜日

(11:00~12:00)

得意な社会の問題に取り組む。苦手な英語は基礎問題を先生にもらった。進路希望に合わせて、やるべきところと、やらなくても良いところの指導が受けられるので安心。

(月3回程度でOK)  
通信制高校の日

土曜日

(10:00~16:00)

通信制高校で授業に参加。高校としきのきで情報交換をしているので、通信制高校での授業も安心して参加。分からないところはしきのきで補習できるから、無理なく登校することができた。



学習支援教室



## しきのき高等部コースのご案内

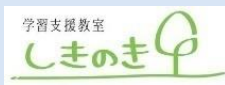
\* 少人数高等学校卒業サポートコース(週2~3回)

\* 完全個別高等学校卒業サポートコース(週1~2回)

・1日体験や1ヵ月お試し登校もごさいます。 ・現在の状況に合わせてコースを選択すること  
・定期保護者面接(学期ごと)を実施しております。 とができ、変更もできます。

## しきのき高等部 料金についてのご案内

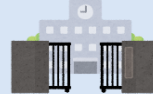
### しきのき高等部



少人数高等学校卒業サポートコース  
完全個別高等学校卒業サポートコースどちらをご利用の場合でも

**23,000 円(税抜)／月**

### 提携通信制高校



しきのき提携通信制高校に入学の場合  
履修単位にかかわらず年間の授業料は

**153,000 円(税抜)／年**

- ・しきのき高等部の料金については、一人ひとりの状況に対応していくため、料金がそれぞれ異なります。詳しくは電話でお問い合わせください。
- ・就学支援金を受けることが可能です。ただし、下記表の通り、世帯収入や履修単位数等によって異なります。詳しくは電話でお問い合わせください。

## 就学支援金・奨学金のご案内

### 1. 通信制高校に通う場合でも、就学支援金が支給されます。 \*ただし、下記表のとおり所得制限があります。

就学支援金は返済が不要な支援金です。平成 26 年度では、87%の生徒が授業料の自己負担額を減額されています。国の法律に基づく、全国一律の制度です。

対象世帯区分 <sup>(注1)</sup>		1単位あたりの支給額
基準税額	世帯年収の目安	
生活保護世帯	年収250万円未満程度	12,030円
住民税が非課税の世帯		
住民税が均等割りのみの世帯		
区市町村民税が51,300円未満の世帯	年収250～350万円程度	9,624円
区市町村民税が154,500円未満の世帯	年収350～590万円程度	7,218円
区市町村民税が304,200円未満の世帯	年収590～910万円程度	4,812円
区市町村民税が304,200円以上の世帯	年収910万円以上	対象外

(注1)親権者の市町村民税所得割額の合算で判断します

高校卒業までには 74 単位が必要なため、年間約 25 単位の修得が目安となります。当校提携の通信制高校に通学いただいた場合、単位修得に必要な費用は、修得単位数にかかわらず年間 15 万 3000 円の費用で登校することができます。

### 2. 福岡県の奨学金が、最大月 2 万 5000 円無利子で受給することができます。

返済は大学や専門学校など進学先を卒業してから、月額 6,300 円を返済していく奨学金を受けることができます。中学卒業前の申し込みができなかった場合や、高校を中退した場合でも受けられる奨学金をご案内しています。

### 3. 学習支援教室しきのきではもちろん、提携通信制高校でも支援制度の相談を受けることができます。

状況によって、上記制度が受けられない場合もございます。学習面や進学先だけでなく、受けられる支援制度についても、学習支援教室しきのきでご相談いただけます。また、通信制高校の先生方からも、説明や案内が受けられるため安心してご相談ください。



## しきのき教室 開校の想い

### 『もう生きるのが嫌だ』

小学生5年生の春のことです。父親に野球のクラブチームに入らないかと誘われ、私はよく理解しないまま、グラウンドに連れて来られていました。友達が増えるということに、ワクワクしていたのを覚えています。しかし、すぐにその思いは打ち砕かれました。下手くそは近寄ると仲間はずれにされ、コーチや監督に怒鳴られないようにとビクビクしながら過ごす日々が待っていました。キャッチボールをしてくれる相手を見つけられず、困ってウロウロしているところを怒鳴られます。変なあだ名を付けられ近寄ると言われ、避けられます。お尻はバットで叩かれアザで、真っ黒になったこともあります。練習が厳しいことはもちろんつらかったのですが、それよりもつらかったのは、ただただ邪魔にならないようにと球拾いしかできず、仲間外れになっている自分を見せつけられることでした。

### 『何もできない自分』

毎回、執拗に感じさせられていたことは、私は必要のない人間なんだという思いでした。当時の私にとっては、とても残酷な体験だったように思います。腹痛でトイレから出られなくなったり、じんましんが出て眠れなかったりといった症状が続きました。今の私なら、「我慢せずに休んでいいよ」と、声をかけることができます。それでも私は、「ここで逃げだしたら一生逃げるようになってしまう。周りの大人をがっかりさせてしまう」そう思いながら、毎日を耐えて過ごすことしかできませんでした。何より、できない自分が悔しく、恥ずかしく、情けない思いでいっぱいでした。

### 『できることをしよう』

学校には仲の良い友達があり、クラブチームのことは、周りにほとんど話さず通っていました。おかげで、明るく楽しいお調子者してふるまうことができました。2年間、耐え続けることができたのは、自分に居場所があったからだと思います。自分のことを認めてくれる人がいる場所があれば、つらいことを耐えることができるということ、身をもって経験することができました。それでも、小学校を卒業し、中学、高校と進学しても、私の苦い思いは心の中に、深く残ったように思います。社会人として働きだしてからも、自分への自信のなさや、不安の強さは消えることはありませんでした。特に、他人の評価に敏感になり過ぎてしまったように思います。そんな中でも、ずっと私の中に、人の気持ちの不思議さに魅かれる自分がいました。酷いことを言われて傷付けられることも、優しい言葉をかけられて希望を見つけられることも、人との関わりの中で起こることだと気づきました。応援してくれた人との出会いもあり、もっと人の気持ちに触れたい、悩んでいる人に声をかけることができる人になりたい、そういう思いで仕事を辞め、臨床心理士になるため、大学・大学院と6年間専門的な勉強に打ち込みました。

### 『学習を通じた心理支援』

もともと、私は子供の相手が苦手でした。そんな私が、大学生時代にたまたま手伝うことになった学習塾で、教えることの難しさと楽しさに気づいたのです。臨床心理士と学習塾の講師は、全く違う仕事のように思われるかもしれませんが、しかし、カウンセリングと講師は、共通する点が多くあります。特に相手が何を考え、どう行動しているか、気持ちを考えながら向き合うことはよく似ています。生徒は私にとって、いろいろなことを考えさせてくれる先生でもありました。どうすればもっと学力が上がるのかを、講師の先生方と一緒に考えることはとてもやりがいのあることです。しかし、その一方で、情緒的な問題や、学力に偏りがあることで、普通の塾では受け入れの難しい子がいることも分かってきました。私にはどうすることもできませんでしたが、「必要な環境を用意し、専門的な知識を持った先生が対応すれば、きっともっと伸び伸びと能力を育てていくことができるのに」と悔しい思いをすることがありました。

### 『幸せになるために』

学習する機会を失えば、その分将来の可能性が小さくなってしまふのが現実です。単に、知識や学歴が不足するだけではありません。自信や自尊心といった、自己効力感が持てなくなってしまうことが、大きな問題となります。いつの日か、成長し大人になり社会に出る時が来ます。その時に、たとえどんな悩みを抱えることがあっても、幸せになることを諦めてほしくない。自分の人生をより良いものにするため、どうすれば幸せに近づくことができるかを考え、選択し、悩みながらも一歩を踏み出していく力を育ててほしい。そのためにも、自分のことを分かってくれ、認めてくれる居場所や、自己実現を果たしていくための居場所が必要です。学習支援教室しきのきは、誰もが平等に、幸せになるための学習機会が持てるようにという思いで、開校しました。私が誰かに救われてきたように、あなたにとっての居場所となるよう、万全の準備をしてお待ちしております。

